



HEDENSTED
KOMMUNE

Gratis

Ungesamtaler

for unge mellem 13 og 25 år

**VREDE ?
TRISTHED ?
ENSOMHED ?
ÆNGSTELIGHED ?**

Ungesamtaler

for unge mellem 13 og 25 år

Hvordan foregår det?

Er du ung mellem 13 og 25 år og bor i Hedensted Kommune, har du mulighed for at få rådgivende og støttende samtaler, som foregår hos en psykolog.

Samtalerne er anonyme. Du skal blot kunne dokumentere, ved at vise dit sundhedskort, at du er mellem 13 og 25 år og bor i Hedensted Kommune.

Psykologen vil vurdere ved den indledende kontakt, om dette tilbud passer til den problematik, du kommer med.

Du har mulighed for at få op til fem ungesamtaler á 45 minutters varighed, og psykologen finder sammen med dig ud af, om du vil have glæde af én eller flere samtaler.

Viser det sig, at du har behov for noget andet end ungesamtaler, kan du få hjælp til, hvor du kan henvende dig.

Du behøver ikke på forhånd at vide, hvad du vil tale om. Psykologen kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad der er vigtigt for dig at tale om.

A person wearing a grey hoodie is seen from behind, looking out at a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The person's hair is slightly messy, and the hoodie has a visible seam. The background is a soft, hazy landscape of water and sky.

Hvem er ungesamtalerne for:

Unge mellem 13 og 25 år, som bor i Hedensted Kommune.

Der kan være flere grunde til, at man som ung har brug for at tale med en psykolog.

Det kan f.eks. være på grund af ængstelse, negative tanker om sig selv, tristhed, vrede, usikkerhed, forvirring, stress, kærestesorger, ensomhed, savn, sorg, lavt selvværd, problemer med familie og venner m.m.

Du behøver heller ikke at have en klar idé om, hvorfor du ikke trives, eller hvorfor noget er svært i livet.

Telefontid: Mandage kl. 12:00-13:00 (Lukket i skoleferier)

De gratis ungesamtaler er organiseret under Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) i Hedensted Kommune.

Samtalerne finder sted på en af følgende adresser:

Vest: Erhvervsparken 4C, Ølholm, 7160 Tørring

Midt: Forskellige lokaler, 8722 Hedensted

Øst: Juelsminde Rådhus, Tofteskovvej 4, 7130 Juelsminde



Psykolog
Mikala Kyster
Øst
T: 2924 2684



Psykolog
Christian Lund
Midt
T: 2913 6892



Psykolog
Maj Askholt-Thomsen
Midt
T: 2164 8492



Psykolog
Bjarke Frydendal
Midt
T: 2941 4318



Psykolog
Sine Kjeldgaard-Christiansen
Vest
T: 2496 1793



HEDENSTED
KOMMUNE

hedensted.dk